



## Opțiuni Petreceri Copii – Centrul NutriFitness

### **I. Meniuri pentru copii (incluse în prețul petrecerii)**

#### **1. Meniu Fresh** - opțiuni disponibile (aceeași selecție pentru toți copiii):

- **Carne:** copanele de pui la cuptor sau piept de curcan / pui la gratar sau frigarui pui cu legume;
- **Garnitura:** legume la gratar sau cartofi piure sau cartofi cu rozmarin sau cartofi taranesti;
- **Salata:** de roșii cu castraveti sau de varza cu morcov;
- **Bauturi:** un fresh de portocale și apă plată la discreție.

\* disponibil în ambele pachete.

#### **2. Meniu Vegan** - opțiuni disponibile (aceeași selecție pentru toți copiii)

- **Chiftele** de naut sau veggie burger de ovaz și semințe
- **Garnitura:** piure de legume sau cartofi la cuptor cu sos de roșii
- **Salata** proaspătă de sezon
- **Bauturi:** un fresh de portocale sau de mere cu morcovi și apă plată la discreție.

\* disponibil doar la pachetul Super Happy Birthday (doar pentru petrecerile de vineri și duminică).

### **II. Platouri pentru Părinți (la solicitare – cost suplimentar)**

#### **Platouri Clasice**

1. **Platou Cald** x 4 persoane (1,4 kg - 100 lei) sau x 6 persoane (2,1 kg - 140 lei);
2. **Platou Mix** x 4 persoane (1 kg - 90 lei) sau x 6 persoane (1,5 kg - 130 lei);
3. **Platou Fructe de Mare** x 5 persoane (1,5 kg - 150 lei)

#### **Platouri Raw – Vegane** (de la *Casa Vegetariana* – disponibile doar vineri și duminică)

4. **Platou Gustari** (6 persoane – 220 lei / 8 persoane – 290 lei / 10 persoane – 340 lei)

5. **Platou Vegan Mix** (6 persoane – 150 lei / 8 persoane – 190 lei / 10 persoane – 230 lei)
6. **Platou Prajituri** (120 lei)
7. **Platou Patiserie** (1 kg – 65 lei)

#### **Detalii Platouri:**

##### **1. Platou Cald** (la alegere intre):

- Portii de persoana: carne – 150 g, garnitura – 200 g, salata – 100 g;
- Gratar: piept de pui sau curcan, pulpa dezosata, ceafa de porc;
- Carnaciori la gratar, ficatei de tigaie sau la gratar;
- Frigarui de pui cu legume, ciocanele de pui la cuptor;
- Garnituri: cartofi taranesti, piure, rozmarin sau legume proaspete/sote, la gratar sau gratinate;
- Salata de varza, asortata de vara, castraveti murati si gogosari sau sfecla rosie.

##### **2. Platou Mix** (6 sortimente la alegere):

- Rulada de pui cu caise confiate
- Rulata de pui cu somon si spanac
- Para la cuptor cu crema de branza si busuioc
- Bruschete cu rosii si oregano
- Rosii Cherry cu crema de branza
- Boconcino cu rosii Cherry
- Dovlecei la gratar cu crema de branza
- Salata de cruditati
- Frigarui cu branzeturi
- Formaggi cu verdeata sau nuca
- Cosulet cu salata de vinete
- Cosulet cu salata de ciuperci
- Ciuperci umplute cu cascaval
- Bastonase din cascaval cu pesmet si susan
- Rosii, castraveti, masline

##### **3. Platou Fructe de Mare** (contine):

- Muslitos, midii, calamari, surimi, creveti cu pesmet si susan, sos de usturoi

##### **4. Platou Gustari** (la alegere intre):

- Bruschete cu rosii si avocado
- Corabioare de castraveti cu humus
- Cosulete de rosii cu icre de mei
- Tartine cu crema de caju cu verdeturi
- Crochete de telina
- Bulete din legume
- Tarta integral cu ciuperci si marar
- Cosulete din ovaz umplute cu quinoa

##### **5. Platou Vegan Mix** (contine):

- Mix de legume, tofu grill, falafel, sos de rosii cu ananas si sos pesto sau sos susan .

##### **6. Platou Prajituri** (contine):

- Prajitura cu ciocolata, zmeura , migdale
- Cheesecake cu portocale si zmeura
- Minicookies cu arahide si fructe

- Prajitura din cocos cu mirodenii

**7. Platou Patiserie** (contine):

- Cornulete cu stafide
- Fursecuri cu seminte si ovaz
- Crochete cu susan
- Pricomigdale cu nuca

**Pentru detalii si rezervari:**

0751.361.931 / [office@nutritiesifitness.ro](mailto:office@nutritiesifitness.ro)

Multumim!

Echipa NutriFitness

[nutritiesifitness.ro](http://nutritiesifitness.ro)

[facebook.com/nutritiesifitness.ro](https://facebook.com/nutritiesifitness.ro)



**Organizăm Super Petreceri Copii**

**Tematică Sportivă . Meniuri Sănătoase.**

**Detalii și oferte: 0751 361 931**